PLUK's
Winter-arrangementen



pluktrainingslocatie.nl | 0162-238938 | plukdedag@pluktrainingslocatie.nl

PLUK's Luxe Winterontbijt

Diverse kleine hartige hapjes

- Eggs benedict met tomaat en avocado
- Pannetje met roerei met zalm en bieslook
- Scones met licht gesmolten honing-boter met sinaasappelmarmelade

Diverse broodjes en geroosterde toast met hartig en zoet beleg

Hartig beleg:

- Geitenkaascrème met honing en tijm
- Avocado salsa
- Courgettepesto met feta
- Gekookt ei

Zoet beleg:

- Blauwe bessen–peer–steranijsjam
- Cranberry–sinaasappel–gember jam
- Appel–kaneel–walnoot jam

Luxe brood

Croissants, winterstol, suikerbrood

Cereals met melk of yoghurt en diverse ingredienten
Vers fruit
2x smoothies

Gevarieerde dranken

- Verschillende koffies (expresso, gewone koffie, koffie verkeerd, latte, machiato, Koffie met caramelsiroop)
- Chai Latte, Luxe verse thee varianten, Verse fruitsappen







PLUK's Luxe Winterlunch-vegetarisch

Duo van 2 winterse soepenvan winterse groenten

Luxe belegde vegetarische broodjes met o.a

- Vega kip kerrie
- Mediterrane linzen tomatenspread
- Indiase kikkererwtenspread
- Courgettespread met feta en verse kruiden
- Vers gemaakte muhammara
- Avocado salsa
- Eiersalade
- Plantaardige gele erwten met kappertjes (heeft twist van tonijnsalade)

Mix aan luxe zoete broodjes

- Winterstol, suikerbrood, kaneelbroodjes

Keuze uit 2 tal hartige hapjes

- Flammkuchen
- Groentewafels
- Frittata
- Gevulde ommelet

Keuze uit 1 van de winterse salades

- Midden-Oosterse Bulgersalade met geroosterde groenten
- Groene salade met venkel, appel en dille
- Thaise plantaardige kipsalade
- Groene salade met peer, walnoot en geitenkaas
- Groene salade met pompoen, geitenkaas, pecannoten en tomaatjes

Diverse fruitsappen en diverse soorten koffie en thee na







PLUK's Speciale Winterborrel

Borrelhapjes

- Snackgarnituur
- Bitterballen
- Mini frittata of Flammkuchen of Mini quiche (maak keuze)
- Crostini met enkele hartige spreads
- Div. Kaassoorten en olijven

Drankjes

- Glühwein
- Diverse frisdrank
- Diverse mocktails
- Diverse (non alcoholische) bieren
- Rode/witte/rose wijn





